

**Corso Integrato di Medicina Specialistica I**  
**Insegnamento di Igiene generale e applicata**  
**2° anno, 2° semestre**  
**dott. Silvio Tafuri, Ph.D.**

**Programma**

***Metodologia della prevenzione***

- definizione ed obiettivi della prevenzione
- prevenzione primaria
- prevenzione secondaria: gli screening
- prevenzione terziaria: la riabilitazione attraverso lo sport e la sport terapia
- il programma movimento in salute

***Epidemiologia generale delle malattie infettive***

- eziologia: agenti patogeni ed opportunisti
- rapporti ospite-parassita
- trasmissione delle infezioni: sorgenti e serbatoi di infezioni, vie di penetrazione e di eliminazione, modalità di trasmissione, catene di contagio
- fattori favorevoli alle infezioni
- modalità di comparsa delle malattie infettive nella popolazione
- rilevamento della frequenza delle infezioni
- storia naturale delle malattie infettive

***Prevenzione delle malattie infettive.***

- notificazione obbligatoria
- inchiesta epidemiologica
- isolamento e contumacia
- disinfezione e sterilizzazione, disinfestazione: modalità e mezzi
- profilassi immunitaria attiva e passiva; chemioprolifassi

***Inquadramento generale, epidemiologia e prevenzione delle seguenti patologie:***

- difterite
- tetano
- pertosse
- tubercolosi
- epatite A e B
- malattie batteriche invasive
- poliomielite
- morbillo
- parotite
- rosolia
- varicella

- infezione da HPV
- infezione da HIV
- influenza
- tubercolosi
- legionellosi

### ***La certificazione sanitaria in ambito sportivo***

#### ***Igiene edilizia delle strutture sportive:***

- classificazione delle strutture
- requisiti igienici
- requisiti di sicurezza
- requisiti di comfort
- igiene delle palestre
- igiene dei campi sportivi all'aperto
- igiene delle piscine

#### ***Elementi di igiene della nutrizione***

- stato nutrizionale
- massa corporea
- misure antropometriche: plicometria, BMI, BMI for age, WHTR
- metabolismo e fabbisogno energetico
- classificazione degli alimenti
- regolamentazione dei claim
- epidemiologia dell'obesità

#### **Testi di riferimento**

Barbuti S, Fara GM, Giammanco G, Carducci A, Coniglio MA, D'Alessandro D, Montagna MT, Tanzi ML, Zotti CM. Igiene. Monduzzi editore III edizione gennaio 2011

Gullotti A, Pignato S, Giammanco G. Igiene per scienze motorie Monduzzi editore

#### **Ricevimento**

Il mercoledì dalle 12 alle 13 previo appuntamento da concordarsi per mail

#### **Sede di servizio**

Dipartimento di Scienze Biomediche e Oncologia Umana, Sezione di Igiene  
III Piano Istituti Biologici Policlinico

#### **Riferimenti**

e-mail: [silvio.tafari@uniba.it](mailto:silvio.tafari@uniba.it)

telefono: 0805478481

fax: 0805478472